

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЧЕРНООКОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Принята решением
педагогического совета
от 29.08.2024г., протокол №7

Утверждена приказом
по МБОУ Черноокковской ООШ
от 29.08.2024 г. №41

*Календарно-тематическое
планирование
по спортивному клубу «Спартанец»*

Учитель:
Канкия Игорь Раулиевич

Пояснительная записка

Нормативно-правовая основа -Федеральный Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; -Приказом Министерства просвещения РФ от 9.11.2018 №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; -Письмом Минобрнауки РФ от 18.11.2015г.№09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые)

Ключевая педагогическая идея

Направленность программы по футболу по содержанию является физкультурно-спортивной, по функциональному предназначению-досуговой, по форме организации-кружковой.

Программа разработана на основе «Комплексной программы физического воспитания», авторы: В.И.Лях, А.А.Зданевич.

-уровень реализации программы: базовый.

-актуальность программы- состоит в том, что дети общаются между собой, получают положительные эмоции, совершенствуют двигательные навыки и действия. Получают заряд бодрости и здоровья, отвлекаются от негативных поступков во внеурочное и вечернее время.

-отличительные особенности программы -основная идея в том, чтобы дети по больше времени проводили за занятием спортом во внеурочное время.

-адресат программы- возраст обучающихся от 7 до 17 лет. Поэтому к каждой возрастной группе требуется индивидуальный подход.

-объем и срок освоения программы-68 часов.

Данная программа рассчитана на 1 год освоения.

-формы организации образовательной деятельности- очная. –

особенности организации образовательного процесса- групповая.

-режим занятий: 1 раза в неделю по 2 часа.

-цель программы Обучить технике и тактике игры в футбол. Научить детей правильно организовать свое свободное время. Предупреждение спортивных травм. Достижение высокого уровня командной подготовки. Развитие специальных способностей и качеств для успешного овладения техникой и тактикой игры. Достижение комплексного проявления всех качеств, навыков и умений, знаний.

-задачи. Футбол: Обучить технике и тактике игры в футбол. Развивать морально-волевые качества. Подготовка инструкторов и судей по футболу. Развивать и совершенствовать физические качества: силу, выносливость, скоростные качества. Дать полные теоретические сведения о развитии футбола и спорта в нашей стране и за рубежом. Организовать культурный досуг учащихся. Задачами обучающихся также являются: физическая подготовка, совершенствование спортивно-физических показателей, участие в соревнованиях. Программа предусматривает систематический контроль успеваемости и дисциплины уч-ся в школе, связь с классным руководителем.

В соответствии с календарным учебным графиком, календарно-тематическим планом и производственным календарем, количество часов составляет:

Учебно-тематический план.

№ п/п	Дата		Содержание Футбол
	План	Факт	
1			Теоретическая подготовка
2			Физическая культура и спорт в России
3			Развитие футбола за рубежом и в России
4			Сведение о строении и функциях организма человека
5			ОФП бег 30м, 300м, 400м, 6 мин, бег 12 мин, бег 3*10м (челночный)
6			Прыжки в длину с места, тройной прыжок с места

7			СФП бег 30м с ведением, бег 3*5м с ведением мяча, удары по мячу на дальность правой и левой ногой
8			Вбрасывание мяча на дальность
9			Техническая подготовка : удары по воротам на точность по неподвижному мячу правой и левой ногой
10			Ведение мяча, обводка стоек, удары по воротам с различных точек и в движение с мячом
11			Тактическая подготовка, тактика защиты, тактика нападения, тактика игры
12			Челночный бег 3*10 или бег 30м с высокого старта (сек)
13			Метание теннисного мяча в цель с 6м из трех попыток
14			Кросс без учета времени
15			Многоскоки (8 прыжков-шагов с ноги на ногу)
16			Лазание по канату с помощью ног
17			Подвижные игры, эстафеты
18			Ходьба на лыжах
19			Полоса препятствий
20			Игра в футбол
21			Повторение техники
22			Правила игры в футбол. судейство
23			Техника передвижения в футболе. Подвижная игра «Салки с мячом».
24			Техника передвижения. Обманные движения. Игра «Футбол».
25			Техника передвижения. Техника игры вратаря. Игра «Футбол».
26			Упражнения для развития умения «видеть поле». Подвижная игра «Сильный бросок»
27			Индивидуальные действия без мяча. Подвижная игра «Борьба за мяч»
28			Индивидуальные действия с мячом. Подвижная игра «Защита крепости»
29			Специальные упражнения для развития быстроты. Игра «Не давай мяч водящему»
30			Индивидуальные действия с мячом. Подвижная игра «Защита крепости»
31			Индивидуальные действия без мяча. Подвижная игра «Борьба за мяч»
32			Тактика нападения. Групповые действия. Игра «Борьба за мяч».
33			Упражнения с набивным мячом. Игра «Бой петухов».
34			Подвижные игры.
35			Соревнования по футболу по правилам игры в «малый футбол».
36			История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры
37			Обучение и совершенствование техники передвижения футболиста
38			Обучение и совершенствование техники удара по мячу на месте.
39			Обучение и совершенствование техники удара по мячу в движении.
40			Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.
41			Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.
42			ОФП.
43			СФП
44			Обучение и совершенствование техники остановки мяча.
45			Обучение и совершенствование техники ведения мяча.
46			Обучение и совершенствование техники обманных движений.
47			Совершенствование комбинаций из изученных элементов.
48			Учебная игра.
49			Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и не ведущей ногой.
50			Судейская практика.

51			Подвижные игры с элементами футбола.
52			Обучение и совершенствование техники отбора мяча.
53			Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.
54			ОФП.
55			Обучение и совершенствование техники игры вратаря.
56			Обучение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.
57			Обучение и совершенствование техники игры без мяча.
58			Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.
59			Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.
60			Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.
61			Обучение и совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.
62			Обучение тактическим действиям в защите.
63			Развиваю Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.
64			Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.
65			Обучение и совершенствование техники защиты.
66			Учебная игра с разбором допущенных ошибок.
67			ОФП.
68			СФП.